

Inungnun Tuhaqtitaujukhaq

Nigittiaqnikkut Tatqiqhiut – Piiktaulugu Pittaarniq Niginun

Aullaqtirvia Ublua: Qiqaijalirvia 14, 2023
Nutqarvikhaa Ublua: Qiqaijalirvia 30, 2023
Nunavut-tamaat

60 sec

Qiqaijalirvia Nunarjuami Nigittiaqnikkut Tatqiqhiut. Uvani ukiumi pidjutigijaat – Piiiktaulugu Pittaarniq Niqinun – turaaqhimayut ilihautijaami inungnut hakugingniinut aaniangnaitumik nakuujunik niriidjutikhainun. Nakuujunik nirittiaqtakhanik niriniq aallangajuq tamainnun inungnun. Nakuujumik aanniarnaittumik piniq aadjikkiilimaittungnaqhijuk tamainun inungnun pidjutaувakturlu niqikhanik pijumajainun inuup pidjutainun aanniarutinun, inmik pijumalluarumajamingnik, inmiklu pitquhirmingnun, niqinullu pitquhiinullu.

Nunavunmi, niqikhanik niriqatigiingniq ikajuqatigiiqhutik atuqtauvaktuq nakuujumik niqikhanun aanniarnaittumun unalu Inuit Qaujimajatuqangit unalu nakuujunik nirittiarlutik niriniq. Ikajukhimaagturlu akhurhaidjutikharnik pitqatigiyaainik, aulatitivakhunilu pidjutikharnik inirniqhaanut iliqatigijaangat ilihimajainik talvuuna pitquhiliqinikkut aulajaangat niriqatigijaangat, ihuaqhiutidjut niqikhaqarnirmun, akhurhaijaangat idjuhingni ilaujaangat, tunijaangat inungnunlu ilagijaangat piutikharnik ilaujaangat.

Amigaitun hanaqidjutiqaqtuq Nunavunmiunun ikajuutikhaqaqtuq inuuhirittiarnikkut nirijaangat:

- Anguniarniq upalungaijaangat atautikkut, taimaatun ihuatqijauyuq ilaulukaagianganik ilagijangnik ilihaijaangatlu niqinik ajuittiarutikharnik allanun.
- Ilitugipkaijaangat allatqiinik nunami niqainarnik nutaqqanun nukakhitqijaugaluqtilunik.
- Niriqatigijaangat atautikkut ilagijangnik ilannatitlu ihuatqijaujuq ihumaliqinikkut inuuhirinikkut.
- Tunigiami biibinnuanut nakuutqiaq aullaqtiringanik hivulliqaami 6-nik tatqirhiutinik inuujaami pivlutik iviangirnit itungmik unalu vitamin D-mik ilaliutiniq.

- Niqituqqata niuvvaavingmin niqinik, nirilutik aallatkiinik niqainrnik, grain-nik, ahianik niqivalungniklu nauhimayunik.
- Niuvaiguvit niqinik niuvaivingmi, aturlugit niqit naunaitkutit naunaijaijaangat qanuritmangaangit niuviluqaqtailnahuarlutin niqivalungnik tagiuqaqtunik, sukaqaqtunik, urhuinaqaqtuniklu.

Ilvit piqpagijalluuniin ikayuqtauyumaguvin taimaa aaniangnaitunik nirinirmik, uqarvigilugin nunagni munaqhiliqivingmun, inungnun munaqhitkut, uqarvigiluguluuniin nakuujunun niqiliqijimun.

Aallanut ikajuutikhanut naunaitkutikhanullunakuujumik niqikhanun aanniarnaittumun, qaritaujakkut takujakturlugu talvunga <https://livehealthy.gov.nu.ca/in>.

###

Tuhaqtipkainikkut Uqaqvigijakhaq:

Danarae Sommerville
 Tuhaqtipkainikkut Ajuittiaqhimajuq
 Munaqhiliqijitkut
 867-975-5712
dsommerville1@gov.nu.ca

ᑭᑭᑦᑎᑦᑎᑦᑎᑦ ᑭᑦᑎᑦᑎᑦᑎᑦ ᑭᑦᑎᑦᑎᑦᑎᑦ ᑭᑦᑎᑦᑎᑦᑎᑦ ᑭᑦᑎᑦᑎᑦᑎᑦ ᑭᑦᑎᑦᑎᑦᑎᑦ www.gov.nu.ca.
 Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.
 Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uuiitullu uvani www.gov.nu.ca.
 Les messages d'intérêt public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.

Tuhaqtipkaijiit